



# ATHLETISME



## Circulaire Régionale 2019-2020

Cadre référente	Secrétaire référente
Julie Poinot mobile : 06.84.97.00.31 – mail : julie.poinot@unss.org	Christine Bougis Dit Dumesnil tél : 01.46.28.86.68 – mail : christine.bougis@unss.org

### 1 – PROGRAMMES SPORTIFS NATIONAUX 2016-2020

Les références :

- La fiche sport Athlétisme 2019-2020 spécifique à l'activité.

### 2 - LES CATEGORIES D'AGES 2019-2020 :

Benjamins	nés en 2007-2008 - 2009
Minimes	nés en 2005 - 2006
Cadets	nés en 2003 – 2004
Juniors	nés en 2001 - 2002
Seniors	nés en 2000 et avant

### 3 – CALENDRIER

#### ATHLETISME HIVERNAL

DATES	LIEUX	COMPETITIONS	Fermeture OPUSS
6/11	J. Ladoumègue	Formation Départementale J.O. pratique + QCM de 13h30 à 17h00	5/11
20/11	J. Ladoumègue	Biathlon Départemental Individuel MF/MG/LYC + relais de 13h30 à 17h00	17/11
3/12	Col Alphonse Daudet	Formation Académique J.O. théorique de 8h30 à 12h00	Confirmation de participation 1/12
4/12	Stade Pershing	Championnat Académique de Cross	voir circulaire spécifique
11/12	J. Ladoumègue	Championnat d'Académie Minimes/Cadets de 9h30 à 17h00	8/12
	J. Ladoumègue	Certification J.O. Académique	8/12
15/01	J. Ladoumègue	Biathlon Départemental individuel BF-BG de 13h30 à 17h00	12/01
25/01	Reims	Championnat de France de Cross	
du 17 au 19/01	Rennes	Championnat de France CLG/LYC	
5/02	J. Ladoumègue	Champ. d'Académie par Challenges BF/BG de 12h30 à 17h00	2/02

## ATHLETISME ESTIVAL

DATES	LIEUX	COMPETITIONS	Fermeture OPUSS
1/04	Stade J. Ladoumègue	Biathlon Départemental Individuel BF/BG de 13h30 à 17h00	31/03
22/04	Stade Jules Noël	Biathlon Départemental Individuel MF/MG + OPEN lycées de 13h30 à 17h00	19/04
29/04	Stade J. Ladoumègue	Championnat d'Académie Lycées de 13h30 à 17h00	26/04
06/05	Stade J. Ladoumègue	Championnat d'Académie Relais CLG/LYC	3/05
13/05	Stade J. Ladoumègue	Championnat d'Académie MF/MG de 9h30 à 17h00	11/05
27/05	Stade Jules Noël	Championnat d'Académie BF/BG de 12h30 à 17h00	24/05
du 8 au 12/06	Dreux	Championnat de France CLG	
du 2 au 4/06	Académie de Poitier	Championnat de France LYC	
du 3 au 5/06	Bourges	Championnat de France RELAIS	

**4 – FORMATION JEUNES OFFICIELS****LA FORMATION DEPARTEMENTALE :**

- Elle se déroulera en deux phases :
  - une journée de formation théorique suivie d'un examen sous forme de QCM. -> le Mercredi 6 novembre de: 13h30-17h00 au Stade J. Ladoumègue
  - une partie pratique à valider sur une compétition au choix.
- Nombre d'élèves limité à 10 par établissement (à équilibrer si besoin).**
- Pour valider un niveau de certification il faudra obtenir la note minimale de 10/20 dans chacune des parties.
  - ✓ Niveau district : dès l'entrée en formation
  - ✓ Niveau départemental : théorie 12/20 **et** pratique 12/20 minimum

**NB :** les élèves ayant obtenu le niveau départemental l'an passé ne repassent pas le QCM cette année.

Certification de niveau district, validée par le professeur responsable de l'AS dès que l'élève entre en formation à valider sur OPUSS.

**LA FORMATION ACADEMIQUE :**

- formation théorique sur une 1/2 journée le Mardi 3 décembre de 8h30 à 12h00 au Collège A. Daudet et la validation pratique sur le Championnat Académique indoor le Mercredi 11 décembre au Stade J. Ladoumègue.
- Formateurs :
  - Lancers : Hélène ROSENWALD, collège Honoré de Balzac.
  - Courses : Sébastien HOEFS, collège Alphonse Daudet.
  - Sauts : Guénoyé GUITTARD, collège Alphonse Daudet.
- Questionnaire spécifique à élaborer en fonction des spécialités en courses : aide-starter, starter, commissaire aux courses, juge à l'arrivée, chrono.
- Seront sélectionnés les élèves qui obtiendront les 30 meilleures notes à la partie théorique départementale + 10 de l'an passé ayant validé le niveau départemental en 2018-2019.
- Pour valider le niveau académique, il faudra obtenir la note minimale de 14/20 aux parties théorique et pratique.
- Le JO qualifié au Championnat de France appartiendra à l'établissement qualifié. En cas de multiples qualifiés, le JO sera choisi après concertation.
- Pour les compétitions biathlon, chaque élève disposera d'une fiche individuelle qu'il présentera lui-même aux juges des épreuves pratiquées.

## ANNEXE : CONTENUS DES COMPETITIONS

Compétitions	Epreuves	Règlements
Biathlon individuel CLG/LYC	- 50m - 50m Haies - Hauteur / Longueur / TS - Poids	2 épreuves au choix. Classement individuel sur la somme des points des 2 épreuves.
Biathlon Départemental individuel+ relais par équipe BF/BG	- 50m - 50m Haies - Longueur / TB - Poids	équipe de 4 : 2 épreuves au choix. Pas de double planche.
Championnat d'Académie par Challenges COL/LYC	- 50m - 50m Haies - Longueur / Hauteur / TS - Poids	Règlement national
Championnat d'Académie par Challenges BF/BG	- 50m - 50m Haies - Longueur / TB / Hauteur - Poids	Règlement académique
COMPETITION OPEN LYCEES	- 100m-400m-800m-1500m - LG/TS - 4x100m	Epreuves individuelles au choix
Biathlon Départemental Individuel Benjamins	- 50m / 1000m - 50m Haies - Hauteur / Longueur / TB - Poids - Vortex - Relais 4x60m	<u>2 épreuves</u> : • 2 concours ( <i>mais pas 2 sauts horizontaux</i> ) • 1 course + 1 concours + relais (en début de programme)
Championnat d'Académie Lycées	- 100m / 200m / 400m / 800m - Longueur / TS - Lancer - Relais 4x100m	Règlement national
Championnat d'Académie Relais CLG	- 4x60m - 4x1000m - 4x200m	Règlement académique
Championnat par équipes d'établissements Collèges ( <i>journée entière</i> )	- 50m / 100m / 1000m - 50H / 80H / 100H / 200H - Longueur / Hauteur / TS - Poids - Vortex - Relais avec 2 tours (matin : séries ; a-m.: finales)	Règlement national

## ATHLETISME - Barème VORTEX

POINTS	BENJAMINES	BENJAMINS	POINTS
50	58.00	70.00	50
49	57.00	69.00	49
48	56.00	68.00	48
47	55.00	67.00	47
46	54.00	66.00	46
45	53.00	65.00	45
44	52.00	64.00	44
43	51.00	63.00	43
42	50.00	62.00	42
41	49.00	61.00	41
40	48.00	60.00	40
39	47.00	59.00	39
38	46.00	58.00	38
37	45.00	57.00	37
36	44.00	56.00	36
35	43.00	55.00	35
34	42.00	54.00	34
33	41.00	53.00	33
32	40.00	52.00	32
31	39.00	51.00	31
30	38.00	50.00	30
29	37.00	49.00	29
28	36.00	48.00	28
27	35.00	47.00	27
26	34.00	45.50	26
25	33.00	44.00	25
24	32.00	42.50	24
23	30.50	41.00	23
22	29.00	39.00	22
21	27.00	37.00	21
20	25.00	35.00	20
19	24.00	33.00	19
18	23.00	31.00	18
17	22.50	30.00	17
16	22.00	29.00	16
15	21.50	28.00	15
14	21.00	27.00	14
13	20.50	26.50	13
12	20.00	26.00	12
11	19.50	25.50	11
10	19.00	25.00	10
9	18.50	24.50	9
8	18.00	24.00	8
7	17.50	23.50	7
6	17.00	23.00	6
5	16.50	22.50	5
4	16.00	22.00	4
3	15.00	20.00	3
2	12.00	15.00	2
1			1